Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das unten angekreuzte Seminar verbindlich an und erkenne die umseitigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

❑ **Brainfitness**
am 15.10.2016, Seminar-Nr. 19403
Kursgebühr: 76,00 € (für Frühbucher 72,00 € bei Anmeldung bis 03.09.2016)

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf/Arbeitsfeld _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte einsenden an

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Telefon: 0 62 21/91 19 31
Fax: 0 62 21/91 19 55
hag@hag-hd.de
www.hag-hd.de

Termin

Samstag, 15.10.2016
13:30 – 17:30 Uhr

Seminarort

vhs Heidelberg
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg

Teilnahmegebühr

76, 00 €
für Frühbucher: 72,00 €
inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke

Seminarleitung

Dagmar Shana Shanti K. Völpel

Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung

Brainfitness
- mit Yoga -

Tagesseminar
am 15.10.2016

für YogalehrerInnen, KursleiterInnen
und am Thema Interessierte

Btrainfitness - mit Yoga -

Yoga kann die geistige Leistungsfähigkeit verbessern und den Gehirnstoffwechsel aktivieren. Die Übungen des Brainfitness zielen auf spezielle Gehirnfunktionen ab, wodurch die individuelle Alltagsleistung verbessert wird.

Zielgruppe

Mit der Fortbildung angesprochen sind vorrangig Yoga- und Sportlehrende sowie alle anderen KursleiterInnen, TrainerInnen und sonstige Interessierte, die mehr darüber wissen wollen, welchen Beitrag Yoga bei der Vorbeugung z. B. demenzieller Erkrankungen leisten kann.

Seminarinhalte

Der Workshop beschäftigt sich inhaltlich mit dem Aufbau, der Funktionsweise und dem Stoffwechsel des Gehirns sowie dessen Aktivierung. Die Übungsreihen unterstützen die Funktionsfähigkeit und die Regeneration des Gehirns. Die gezeigten Meditationen beeinflussen vor allem die hochgelegenen Drüsen Epiphyse und Hypophyse und hierüber den Gehirnstoffwechsel.

Fortbildungsziel

Die Teilnehmenden lernen Übungen und Meditationen aus dem Kundalini-Yoga kennen und können diese in eigenen Gruppen selbständig anleiten.

Methodik

Impulsreferate, Übungsreihen und Meditationen aus dem Kundalini-Yoga, Handouts und Informationsmaterial

Teilnahmevoraussetzungen

Günstig ist, wenn die Teilnehmenden schon eigene Yogaerfahrungen gesammelt haben.

Die Kursleiterin

Dagmar Shana Shanti K. Völpel, Diplom-Volkswirtin, Mitgründerin von YIU® Yoga in Unternehmen, Trainerin und Coach für Beruf und Gesundheit, Lehrerin für Kundalini Yoga, Fortbildung zum Coach, Weiterbildung in Heil- und Entspannungsmethoden

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich nur schriftlich an. Mit Eingang der Anmeldung wird Ihr Seminarplatz reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Jeweils ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn senden wir Ihnen eine Einladung zu. Die HAG ist eine Abteilung der vhs Heidelberg und als solche mehrwertsteuerbefreit.

Überweisen Sie nach Rechnungszustellung die Seminargebühr innerhalb von 10 Tagen auf unser Konto.

Ermäßigung

- Inhaber des Heidelberg-Passes der Stadt Heidelberg erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Seminargebühr.
- Arbeitslosen, Studierenden, Schwerbehinderten und Auszubildenden kann eine Ermäßigung von 10 % auf die Seminargebühren gewährt werden.

Der Ermäßigungsantrag muss in jedem Fall mit Nachweis bei der Anmeldung gestellt werden. Eine spätere Reduzierung der Gebühren ist nicht möglich.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Veranstaltungen, deren Umfang mehrere Wochenenden beträgt, können Zahlungen für bereits stattgefundene Termine nicht rückerstattet werden.

Die Rücktrittsgebühren im Einzelnen:

bis 10 Tage vor Seminarbeginn	20,00 € Bearbeitungsgebühr
9 - 1 Tag vor Seminarbeginn	50,00 € Bearbeitungsgebühr
mehrtägige Veranstaltungen (nach Beginn)	100,00 € Bearbeitungsgebühr

Sollten wir aus wichtigen Gründen (z. B. Erkrankung der Seminarleiter, weniger als acht Teilnehmer, höhere Gewalt) gezwungen sein, die Veranstaltung abzusagen, so haften wir nur bis zur Höhe der gezahlten Seminargebühr.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei Anfahrt und Rückfahrt sowie während des Seminars wird nicht gehaftet.