

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das unten angekreuzte Seminar verbindlich an und erkenne die umseitigen Anmelde- und Teilnahmebedingungen an.

Hormonyoga

am 01.07.2017, Seminar-Nr. 19402

Kursgebühr: 91,00 € (für Frühbucher 85,00 € bei Anmeldung bis 20.05.2017)

Name _____

Vorname _____

Straße _____

Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf/Arbeitsfeld _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte einsenden an

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Str. 76, 69115 Heidelberg
Telefon: 0 62 21/91 19 31
Fax: 0 62 21/91 19 55
hag@hag-hd.de
www.hag-hd.de

Termine

Samstag, 01.07.2017
13:00 – 17:30 Uhr

Seminarort

vhs Heidelberg
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg

Teilnahmegebühr

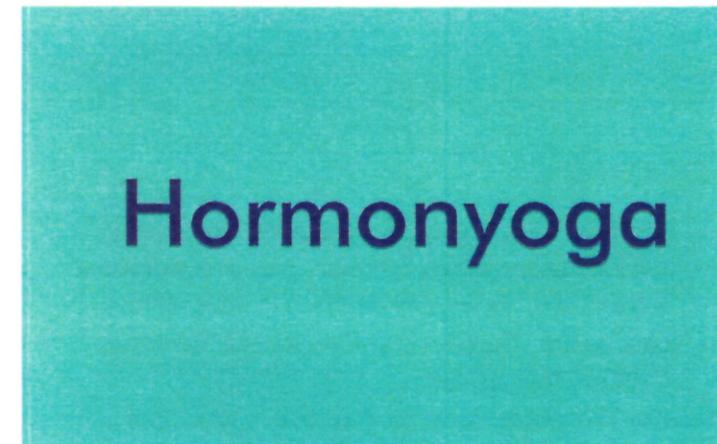
91,00 €
für Frühbucher: 85,00 €
inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke

Seminarleitung

Dagmar Shana Shanti K. Völpel



Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung



Tagesseminar
am 01.07.2017

für YogalehrerInnen, KursleiterInnen
und therapeutisch Tätige

In diesem Tagesseminar steht die Frau vor, während und nach den Wechseljahren thematisch im Mittelpunkt.

Zielgruppe

Das Tagesseminar richtet sich an Yogalehrende aller Traditionen ebenso wie an Kursleitende aus anderen Gesundheits- und/oder Sportberufen, die am Thema interessiert sind und sich hierzu fortbilden möchten.

Seminarinhalte

- Aktivierung der weiblichen Selbstheilungskräfte bei Prämenstruellem Syndrom, Menstruationsbeschwerden, Zysten, Myomen und Endometriose
- Das zweite Chakra - die energetische Sicht auf die Krankheitsbilder
- Die Krankheitsbilder im Einzelnen - Yogaübungen und Meditation
- Tipps für den alltäglichen Umgang mit dem weiblichen Körper
- Lust auf 50+, Die Entwicklung zur „weisen Frau“
- Bewusstseinszyklus: Lust auf 50+
- Yogaübungen und Meditationen zum Ausgleich der hormonellen Situation
- Tipps zur Ernährung und für den Alltag

Fortbildungsziel

Die Teilnehmenden kennen spezielle Übungen und Meditationen, die Frauen in der Zeit vor, während und nach den Wechseljahren dabei unterstützen, sich körperlich und geistig wohl zu führen und können diese in geeigneter Weise einsetzen und vermitteln.

Methodik

Impulsvortrag der Trainerin, Gruppendiskussion, Übungen und Meditationen aus dem Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan zum Mitmachen und Ausprobieren. Handouts und Informationsmaterial.

Teilnahmevoraussetzungen

Günstig, aber nicht Voraussetzung ist, wenn die Teilnehmenden schon eigene Yogaerfahrungen gesammelt haben

Die Kursleiterin

Dagmar Shana Shanti K. Völpel, Diplom-Volkswirtin, Mitgründerin von YIU® Yoga in Unternehmen, Trainerin und Coach für Beruf und Gesundheit, Lehrerin für Kundalini Yoga, Fortbildung zum Coach, Weiterbildung in Heil- und Entspannungsmethoden

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Bitte melden Sie sich nur schriftlich an. Mit Eingang der Anmeldung wird Ihr Seminarplatz reserviert und Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Jeweils ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn senden wir Ihnen eine Einladung zu. Die HAG ist eine Abteilung der vhs Heidelberg und als solche Mehrwertsteuerbefreit.

Überweisen Sie nach Rechnungszustellung die Seminargebühr innerhalb von 10 Tagen auf unser Konto.

Ermäßigung

- Inhaber des Heidelberg-Passes der Stadt Heidelberg erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Seminargebühr.
- Arbeitslosen, Studierenden, Schwerbehinderten und Auszubildenden kann eine Ermäßigung von 10 % auf die Seminargebühren gewährt werden.

Der Ermäßigungsantrag muss in jedem Fall mit Nachweis bei der Anmeldung gestellt werden. Eine spätere Reduzierung der Gebühren ist nicht möglich.

Rücktritt

Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei Veranstaltungen, deren Umfang mehrere Wochenenden beträgt, können Zahlungen für bereits stattgefundene Termine nicht rückerstattet werden.

Die Rücktrittsgebühren im Einzelnen:

bis 10 Tage vor Seminarbeginn	20,00 € Bearbeitungsgebühr
9 - 1 Tag vor Seminarbeginn	50,00 € Bearbeitungsgebühr
mehrtägige Veranstaltungen (nach Beginn)	100,00 € Bearbeitungsgebühr

Sollten wir aus wichtigen Gründen (z. B. Erkrankung der Seminarleiter, weniger als acht Teilnehmer, höhere Gewalt) gezwungen sein, die Veranstaltung abzusagen, so haften wir nur bis zur Höhe der gezahlten Seminargebühr.

Haftungsausschluss

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit bei Anfahrt und Rückfahrt sowie während des Seminars wird nicht gehaftet.