

2023



Jahreskickoff 2023

Dagmar Völpel, Coaching- Training – Projekte

www.dv-coaching-bonn.de

Januar 2023

*„Numbers are the subtle, invisible spirit of the world“
Shiv Sharan Singh*

Es gibt einige Traditionen, die sich mit der Weisheit und der Energie der Zahlen beschäftigen.

Im Kundalini Yoga ist dies die Tantrische Numerologie oder Karam Kriya. Sie basiert auf dem Konzept der 10 Energiekörper.

Zu Beginn eines neuen Jahres ist interessant, welche Energien das neue Jahr mit sich bringt. *„Each number brings its own unique vibrational properties into the environment.“ Referring to the numbers of the year is an opportunity and gives an renewed focus for contemplation and reflection.“*

Im Laufe der Jahre habe ich folgendes beobachtet:

- Jede Ziffer steht für die Energie eines Quartals.
- Ab der 3. Ziffer = 3. Quartal kommen wir langsam in die energetische Erfüllung des Jahres.
- Es gibt Menschen, für die erschließt sich die energetische Qualität des Jahres bereits von Jahresbeginn an – die meisten von uns wachsen in der Regel im Laufe des Jahres in die Qualität des Jahres hinein – durch Yoga, aber auch durch die Auswertung von Erfahrungen aus dem Alltag.

Numerologie 2023

2023

2 + 0 + 2 + 3: GOTT sei Dank: nur noch 2 x NO – der Kampf gegen den Auswirkungen des negative Minds wird weniger!

Wenn du während des Jahres bei der "2" in Pessimismus, Negativität, Nörgelei stehen bleibst, wird aber auch dieses Jahr schwer für dich. Schau weiter, auf das, was gut ist und trainiere deinen Optimismus. Das 2. Chakra steht auch für Kreativität – verwandle also deine Negativität in Neugier und Kreativität.

1. Quartal: die „2“ - zweiter Körper – negative Mind

Achte darauf, dass du nicht in deine Negativität abdriftest. Gut sind alle Meditationen, die den Negative Mind ausbalancieren.

2. Quartal: die „0“ – sie wirkt wie ein Vergrößerungsglas und verstärkt die Tendenz.

Wenn deine Tendenz darin besteht, das Leben über den negative Mind wahrzunehmen, dann entsteht die Gefahr, ins Trudeln zu geraten und die Sinnhaftigkeit aus den Augen zu verlieren. Stärke deinen Seelen- und den Subtilkörper.

3. Quartal: siehe 1. Quartal

4. Quartal: die „3“ – Bringt die Änderung gegenüber 2022- setzt den tiefen Impuls – „Diamond or demon of the year“ . Entspricht dem positive Mind – die mentale Ausrichtung auf die positive Seite, sieh die Chancen statt die Risiken („always look on the bright side of life“), bringt Hoffnung , ermöglicht Respekt und Selbstfürsorge.

2. Halbjahr: $2 + 3 = 5$: Ab dem zweiten Halbjahr entwickelt sich die "5" - hierin verbirgt sich das Geschenk oder latente Potenzial des Jahres. Entspricht dem Physical Body. Es ist also ein gutes Jahr, um deinem physischen Körper etwas Gutes zu tun bzw. ihm immer wieder Aufmerksamkeit zu schenken. Geh zu Vorsorgeuntersuchungen, mach eine Kur, ändere deine Ess- und Trinkgewohnheiten, Sorge für genug Schlaf und Entspannung.

Weiterer Aspekt der „5“: Ist dein Leben insgesamt in Balance? Stimmt die Gewichtung von Arbeit und Freizeit; alleine vs. In Gemeinschaft sein; Aktivität vs. Passivität ; Bewegung vs. Ruhe etc. Hilfreich ist die "5" in allen kommunikativen Prozessen.

Numerologie 2023

2023

Ganzes Jahr: 2+0+2+3 =7: Aurakörper/ 7. Chakra = AURA/elektromagnetisches Feld
Die 7 selbst ist ein Plattform. Sie bietet Platz für den Beobachter, der einen Schritt zurück tritt, um das Big Picture zu sehen und der das Geschehen Ego- und vorurteilsfrei annimmt.

Schlüsselsatz: „**Platform of Elevation**“ ; Learn: home is where your **heart** is.

Schlüsselfrage: Will I allow myself to uplift and nurture myself and others?

Typ: healer (Heiler)

Schlagworte: Sicherheit, Liebe, Gnade, Barmherzigkeit, starke Selbstidentität in allen Situationen erhebt Personen in deiner Umgebung

Assoziationen und Metaphern	Person der Mutter: niemand verfügt über eine sensiblere Aura und mehr Schutzkraft, als eine Frau mit einem kleinen Kind. In der Natur gelten alle Muttertiere, die ein Junges versorgen, als extrem gefährlich.
Typ	Heiler
Element	Feuer
Organ	Herz, Immunsystem, Zirbeldrüse (diese schafft einen Wirkungszusammenhang auch mit Milz + Pankreas, s.u. 7. Chakra) Auch: Dünndarm + Magen
Sinn	Sehsinn
Planet	Neptun: Illusion und Täuschung
Astrologie	Krebs (Sternzeichen im Juli), assoziiert mit der Person der Mutter
Haus	Büro
Bilder, Symbole, Typologien	Herzzentrierte Personen, die ihren Gefühlen freien Lauf lassen: „Wonnepoppen“ (Kapha-Typ, Bezug zum Wasser-Element) Erhebendes, fürsorgliches Verhalten

Übungen: Bogenschütze; Dreiecksposition; alle Sets für die Aura; Celestial Communications

Imbalancen werden sichtbar in:

Abhängig von äußeren Aspekten	Sicherheit im Außen suchen, Festhalten an anderen Menschen, Dingen oder überholten Denkkonzepten.
Engstirnigkeit	Begrenzt die Aura, in dem sie Blockaden im Meridiansystem kreiert und dadurch den Pranafluss einschränkt:
Nicht allein sein können	Stets die Nähe zu anderen Menschen/einer Gruppe suchen. Kein Selbstvertrauen, paranoides Verhalten.
Opferhaltung	Fehlende Selbstidentität führt zu innerer Unsicherheit, die abhängig von anderen Menschen macht. Wer nicht sehen kann, wer er selbst ist, ist beeinflussbar und wird sich immer wieder an andere anpassen (wie ein Chamäleon) – und enttäuscht werden.
Schwerer Zugang zu den Gefühlen	Fehlender Zugang zu den Gefühlen beruht auf dem Wunsch, das Herz zu schützen. Ein Anzeichen dafür kann ein angespanntes Diaphragma sein.
Schlafstörungen	Der Tag- und Nachtrhythmus wird i.w. über die Zirbeldrüse geregelt. Schlechter Schlaf deutet auf ein energetisches Ungleichgewicht in diesem Bereich hin.
Diabetes	Verbindung über die Themen des Herzens und den Milz-Bauchspeicheldrüsen-Meridian
Krankheiten allgemein	Erkrankungen deuten auf ein geschwächtes Immunsystem hin.

Persönliche Jahreszahl: Geburtsdatum + 2023

Bsp: 5 + 9 + 2023 = 21 = 3 □ 3. Körper - Positive Mind

Das Jahr 2023 steht unter der Regentschaft des Mars.

Im Jahr 2023 nimmt Mars die Rolle des Herrscherplaneten ein. Der Kraftplanet kann die Sternzeichen mit viel Energie versorgen, sie aber gleichzeitig auch vor Herausforderungen stellen.

Er wird auch der rote Planet genannt. Er hat seinen Namen vom römischen Kriegsgott Mars. Er ist der Planet der Aktivität, der männlichen Urenergien und des Durchsetzungsvermögens.

Eins steht fest nach nur einem Blick auf das Horoskop 2023: Es wird ein Jahr voller Abenteuer für die Tierkreiszeichen. Sie müssen nur wählen, sich auf diese einzulassen.

Quelle: www.astrowoche.de

Rückblick 2021:

Es wird ein langwieriger Prozess ~100 Jahre – der seine Höhen und Tiefen haben wird, aber es besteht Hoffnung. Wichtiger Tag: 21.12.2020 - Was bedeutet dieser Tag für uns? Renaissance des Wassermannzeitalters – das ist verbunden mit größerer geistiger Freiheit, mit dem Bedürfnis von mehr Gleichheit und Diversität, es zählt „Erfahren, Schauen, Verstehen“ statt Ideologie und Technokratie . Mehr Biden als Trump!

Rückblick 2022:

Dominanter Aspekt: Jupiter mit Neptun im Sternzeichen Fische → Jahresthema: es besteht Hoffnung auf Heilung, wenn Altlasten (=Karma) bereinigt werden.

Ausblick 2023:

Das kosmisch-energetische Geschehen wird beeinflusst durch 6 Faktoren, deren Wirkung sich zusammenfassen lässt mit den Worten: wir gehen durch tiefgreifende Anpassungsprozesse auf allen Ebenen: persönlich wie kollektiv, politisch, ökonomisch , ökologisch, technologisch, medizinisch, in Beziehungen, kommunikativ – es wird kein Stein auf dem anderen bleiben – und es wird dauern – Pluto (maßgeblich) wandert bis 2044 durch das Sternzeichen Wassermann.

Gleichzeitig werden die Qualitäten des Wassermannzeitalters (Age of Aquarius) wie Kommunikation, Vernetzung, Globalität hervorgehoben.

Achtung: 4 Phasen rückläufiger Merkur – erschweren Kommunikation, Transporte, Handel und Wandel.... Tipp: mehr mit dem Tempo gehen, das geht – mit statt gegen den Strom schwimmen.

Quelle: Yoga-Horoskop nach Satya Singh - Hamburg