

Business Yoga - **ONLINE**

„Die Sprache des Körpers“

Kursleiterin: Dagmar Völpel –
Inhaberin YIU Yoga in Unternehmen
Business Yogatrainerin seit 2003



„Das geht mir an die Nieren“; „Dem ist wohl eine Laus über die Leber gelaufen“; „Das ist mir auf den Magen geschlagen“; „Jetzt habe ich aber die Nase voll“ !

– mit diesen und anderen Redewendungen beschreiben wir den Zusammenhang zwischen Geist und Körper. Lernen Sie in diesem Yogakurs die Sprache Ihres Körpers zu entschlüsseln und besser zu verstehen und schaffen Sie so die Voraussetzung, gesundheitliche Prophylaxe zu betreiben.

Sie erleben: Impulsreferate, Körperübungen, Tiefenentspannung und Meditationen.

Der Kurs startet **ONLINE** auf ZOOM am

Donnerstag, 01. September 2022

20.00 bis 21.30 Uhr

Bitte melden Sie sich unter info@yogainunternehmen.de an – dann gehen Ihnen der ZOOM-Link und die Zahlungsmodalitäten zu.

Eine Veranstaltung von:

