

Jahreskickoff 2021

Dagmar Völpel, Coaching- Training – Projekte

www.dv-coaching-bonn.de

Januar 2021

Numerologie

Es gibt einige Traditionen, die sich mit der Weisheit und der Energie der Zahlen beschäftigen.

Im Kundalini Yoga ist dies die Tantrische Numerologie oder Karam Kriya. Sie basiert auf dem Konzept der 10 Energiekörper.

Zu Beginn eines neuen Jahres ist interessant, welche Energien das neue Jahr mit sich bringt.

Im Laufe der Jahre habe ich folgendes beobachtet:

- Jede Ziffer steht für die Energie eines Quartals.
- Ab der 3. Ziffer = 3. Quartal kommen wir langsam in die energetische Erfüllung des Jahres.
- Es gibt Menschen, für die erschließt sich die energetische Qualität des Jahres bereits von Jahresbeginn an – die meisten von uns wachsen in der Regel im Laufe des Jahres in die Qualität des Jahres hinein – durch Yoga, aber auch durch die Auswertung von Erfahrungen aus dem Alltag.

Numerologie 2021

Ganzes Jahr: 2+0+2+1 = 5: Physischer Körper / 5. Chakra: Kehlchakra → Kommunikation
Schlüsselsatz: „Half God, half man, half of balance“ Schlüsselfrage: Will I allow myself to use my strength to share with others? Typ: Teacher/ Leader (Lehrer/Führer); Schlagworte: Balance der Lebensbereiche; was ist das Opfer?; zu wissen, wann zu reden und wann zu schweigen ist; Energie des Planeten MERKUR (Herrscherplanet der Jungfrau)

Der Unterschied zu 2020 besteht nur aus einer – allerdings sehr entscheidenden – Ziffer – der “1” – sie steht im Konzept der 10 Energiekörper für den **Seelenkörper**.

Die “1” steht für den Anfang, für den Impuls hinter der Aktion, die innere Kapazität, aufzustehen und loszulegen. Welche Richtung das nehmen soll, kann man aus seiner persönlichen Seelenzahl (1. Ziffer des Geburtsdatums entnehmen – steht dort zB. eine “5” – soll der “Lehrer” Raum bekommen)

Die “21” enthält das Potential, auf “Reset” zu gehen und sich zu erneuern. Das ist am einfachsten, wenn man alle extern operierenden System runter- bzw. ausschaltet und von einer demütigen, einfachen Position aus neu startet.

“2020” war Shutdown, Zuhausebleiben, Nichtstun, aufs Herz hören – in 2021 ist geht es darum, sich von einem in dir liegenden Punkt der Referenz aus selbst zu initiieren. Mit Fokus, Absicht, im Wissen, dass der Same alles in sich hat, um sich zu entfalten. Die innere spirituelle DNA weiß, was zu tun ist.

Die “3” aus der 21 will die Aktion – aus dem positiven Mind heraus. Praktisch, pragmatisch, lokal, persönlich – so sollen die Aktionen sein. Ein Lächeln hilft dabei ! 

Die “5” → Physischer Körper, 5 Sinne, 5 Elemente – will eine dynamische Balance (keine Statik). Es geht um das Lernen aus jeder Erfahrung, nicht um das theoretische Lernen. Die “5” ist auch Ausgewogenheit (eben nicht Polarisierung/Spaltung), Harmonie, das Oszillieren um einen mittleren Pfad. Kommunikation soll dabei helfen. Beachte die Qualität deiner Kommunikation: das gesprochene Wort ist wie ein Boomerang: Gutes kommt zurück genauso wie.... Es geht um aufrichtige Kommunikation – Ende der verbalen Verschleierung... Bewusste Kommunikation... Es gibt dazu ein YIU –Kurskonzept !

Quelle: Karam Kriya nach Shiv Charan Singh 2021

Numerologie 2021

1. Quartal: die „2“ - zweiter Körper – negative Mind

Achte darauf, dass du nicht in deine Negativität abdriftest. Gut sind alle Meditationen, die den Negative Mind ausbalancieren.

2. Quartal: die „0“ – sie wirkt wie ein Vergrößerungsglas und verstärkt die Tendenz.

Wenn deine Tendenz darin besteht, das Leben über den negative Mind wahrzunehmen, dann entsteht die Gefahr, ins Trudeln zu geraten und die Sinnhaftigkeit aus den Augen zu verlieren. Stärke deinen Seelen- und den Subtilkörper.

3. Quartal: siehe 1. Quartal

4. Quartal: die „1“ – Seelenkörper

Schlüsselsatz: „Head versus Heart“

Typ: Holy person/wise one (der Heilige/ der Weise); Schlüsselfrage: Kann ich einführend und schöpferisch sein? ; Der Seelenkörper ist dein inneres, höheres Selbst. Schlagworte: Beginn, Ursprung, Original, Herkunft, Geburt, Einheit, Einigkeit SONNE

2. Halbjahr: 21 = 3: Positive Mind

Schlüsselsatz: „Devil versus Divine“ Schlüsselfrage: Will I allow myself to be hopeful?

Typ: Magician/Entertainer (Zauberer/Unterhalter) Schlagworte: Generate-organize-destroy/deliver; Struktur, Form, Muster, JUPITER

Ganzes Jahr: 2+0+2+1 = 5: Physischer Körper - Kommunikation

Schlüsselsatz: „Half God, half man, half of balance“ Schlüsselfrage: Will I allow myself to use my strength to share with others? Typ: Teacher/ Leader (Lehrer/Führer); Schlagworte: Balance der Lebensbereiche; was ist das Opfer?; zu wissen, wann zu reden und wann zu schweigen ist MERKUR

Persönliche Jahreszahl: Geburtsdatum + 2021

Bsp: 5 + 9 + 2021 = 19 = 10 → 10. Körper - Ausstrahlungskörper

Astrologie 2021

Das Jahr 2021 steht unter der Regentschaft des Saturn. Der Saturn gilt von altersher als "Hüter der Schwelle": Er ist Herr der Zeit, zeigt dem [Menschen](#) die Begrenzungen des irdischen [Lebens](#) auf und macht ihn zugleich reif, die Schwelle zur spirituellen [Welt](#) jenseits von Raum und Zeit zu überschreiten. Der Saturn zerstört nur das, was dem Leben nicht mehr dient und was den irdischen [Gesetzmäßigkeiten](#) und dem eigenen [Karma](#) widerspricht. Er zerstört erbarmungslos Luftschlösser, Wunschphantasien und Selbstüberschätzung, bewirkt einen möglicherweise notwendigen Sturz von der Karriereleiter, unterstützt aber jedes Bemühen mit einem soliden Fundament und verleiht beharrlichem, langwierigem und umsichtigem Streben [Erfolg](#) und Ansehen. Er erzieht zu Durchhaltewillen, sorgt für Gesetz und [Ordnung](#), aber im Dienste einer notwendigen [Entwicklung](#), nicht des starren Festhaltens an überholte [Machtstrukturen](#), die er zu Staub zerfallen lässt.

Der Saturn macht sich häufig in Zeiten schwerer Prüfungen bemerkbar, die von demjenigen bestanden werden, der sich aufrichtig und in langwieriger, harter [Arbeit](#) engagiert hat. Saturn konfrontiert mit negativem, noch aufzuarbeitendem Karma, mit denjenigen Bereichen, die wir nur selbst meistern können, sorgt für die nötige Korrektur und dafür, dass wir einen Schritt nach dem anderen gehen, keinen überspringen - auch nicht in der spirituellen Entwicklung - und uns nicht in Vermeidungsstrategien und Abwehrmechanismen verstricken.

Quelle: www.yogawiki.de/ www.astrowoche.de

e

Yoga-Horoskop nach Satya Singh - Quelle:

https://www.yogahoheluft.de/de/Satya/2021_0.pdf

Astrologie 2021

Rückblick 2020

Klare Aufteilung des Jahres in 4 Quartale mit unterschiedlichen Schwerpunkten:

Winter – Änderung: Jupiter in Konjunktion mit Saturn sowie Uranus im Stier → es kommt zum Knall. Es muss etwas Neues passieren – alte Muster sterben und machen für neue Platz. Das Instrument ist das Mitgefühl.

2021:

Es wird ein langwieriger Prozess ~100 Jahre – der seine Höhen und Tiefen haben wird, aber es besteht Hoffnung:

Ein wichtiger Tag für 2021 war der 21.12.2020 – Wintersonnenwende – mehr als Silvester. An dem Tag standen sich Jupiter und Saturn sehr nahe – waren in Konjunktion. Das geht einher mit großem Licht und kommt nur sehr selten vor. Die letzten Male waren ca. 1400 n.C. – Ende des Mittelalters, Beginn der Renaissance (starkes Licht) und im Jahre „0“ – Geburt Jesus Christus („Weihnachtsstern“).

Was bedeutet dieser Tag für uns? Renaissance des Wassermannzeitalters – das ist verbunden mit größerer geistiger Freiheit, mit dem Bedürfnis von mehr Gleichheit und Diversität, es zählt „Erfahren, Schauen, Verstehen“ statt Ideologie und Technokratie . Mehr Biden als Trump!

Sonnen- und Mond-Finsternisse in Schütze und Zwillinge: es leitet sich das Thema des Jahres ab: **REDE MIT ALLEN!** – Kommunikation, Diskussion, Toleranz für andere Meinungen. Der Zwilling verbindet Gegensätze: arm und reich, rechts und links, Demokraten und Populisten