

Die Ausbilderinnen

Dagmar Völpel (Jahrgang 1958)
Diplom-Volkswirtin/Projektmanagerin
Seminar-Trainerin und Coach (dvct)
Betriebliche Gesundheitsmanagerin (zert.)
Ausbildung Systemische Aufstellungen
/Resilienztraining/Zürcher Ressourcen
Modell
Yogalehrerin 3 HO Stufe I+II
Yogalehrerin für Schwangere
Satnam Rasayan Anwenderin

Julia Düttmann (Jahrgang 1963)
Bankfachwirtin
Seminar-Trainerin und Coach
Businesscoach (DVCT)
Trainer- und Changeberater

**sowie jeweils zwei YIU-
YogaCoaches als Assistenz**

Referenzen

- Mitarbeiterberatung in Umstrukturiierungs- und Merger-Situationen
- Konzeption und Durchführung von Seminaren zum Thema Führung und Kommunikation sowie Methodentrainings
- Change –Workshops zur Begleitung von Veränderungsprozessen
- Konzeption, Moderation und Organisation von Assessment Centern
- Durchführung von Teamentwicklungen
- Yoga-Coaching für zahlreiche Einzelpersonen, Fach- und Führungskräfte seit 2004

Termine + Preise

Alle Seminare beginnen **samstags** um 9.30 Uhr und enden **sonntags** um 18 Uhr.

Module 1-3 Ausbildungsblock „YogaCoach“

Coaching-Generell	24./25.02.2018
Coaching-Professionell	14./15.04.2018
Coaching-Spirituell	09./10.06.2018

bei Anmeldung bis zum **31.12.2017**

Frühbucherpreis € 855 + 19 % MwSt
danach:

Normalpreis € 900 + 19 % MwSt

Modul 4 „Kraft für Veränderungen“

Diverse Termine mit separater Berechnung, siehe gesonderte Flyer

Begleitende Coachings (auch zur Existenzgründung):

€ 100 + 19 % MwSt. für 60 min

Wir akzeptieren Bildungsschecks und Bildungsprämien-gutscheine. Ratenzahlung ist möglich.

Hinweise: Selbstverpflegung möglich und Übernachtung in kostengünstigen Privatquartieren auf Anfrage

Information + Anmeldung:

siehe separates Anmeldeformular

Telefon: 0228/433 269 33

Email: info@yogainunternehmen.de

YIU® Yoga in Unternehmen

Dagmar Völpel Coaching-Training-Projekte
Donatusstr. 24, 53175 Bonn

www.dv-coaching-bonn.de

www.yogainunternehmen.de

3 HO zertifizierte Fortbildung 2018

zum

YIU
YogaCoach

**Kundalini Yogazentrum
Gelsenkirchen
Darler Str. 11
Gelsenkirchen/NRW**

Eine Fortbildung von

YIU 
YOGA IN UNTERNEHMEN

Yoga-Coaching – das Beste aus 2 Welten!

In dieser Fortbildung vereinigen sich die Aspekte des systemischen Coachings mit seinen zahlreichen Coachingtools und Kommunikationsmodellen mit den Erkenntnissen aus Yogawissenschaft und -praxis. Diese Mischung verleiht dieser Fortbildung ihre Besonderheit. Es entsteht ein Coachingansatz, der den Coachingklienten als „ganzen Menschen“ annimmt – also im wahrsten Sinne „ganzheitlich“ ist. Auch die spirituelle Komponente des Coachings wird berücksichtigt.

Die Fortbildung ist so angelegt, dass der Teilnehmer einen Coachingprozess vom Anfang bis zum Ziel erlebt.

Sie richtet sich an

- Yogaaffine Führungs- und Führungsnachwuchskräfte
- Trainer und Berater, die eine körperorientierte Methode kennenlernen wollen
- YogalehrerInnen, die ihre Teilnehmer bei lebensverändernden Prozessen begleiten und/oder im betrieblichen Umfeld tätig sind/sein wollen
- **Alle anderen Menschen, die sich für Coaching und Yoga interessieren, um in ihrem Umfeld Menschen „in Bewegung“ zu bringen.**

Fortbildung - Bausteine

4 Präsenzseminare à 2 Tage,
insgesamt 8 Ausbildungstage mit 96 UE:

Pflichtmodule 1 bis 4

Module 1-3 verstehen sich als Blockausbildung und können nur zusammenhängend besucht werden

1. **Coaching-Generell**
Rolle und Besonderheiten des Yoga-Coach, Coaching-Grundlagen, Grenzen des Coaching, Kommunikationsmodelle und Gesprächstechniken
2. **Coaching-Professionell**
Grundzüge der Personal- und Organisationsentwicklung; Kommunikation mit Führungskräften und Management; Umgang mit besonderen Beratungs-Situationen und Konflikten, systemische Aufstellungsarbeit
3. **Coaching-Spirituell**
Beruf vs. Berufung; Entwicklung eines eigenen professionellen Yoga-Programms/ Angebotes; Reflexion der eigenen Ziele + Rolle, spirituelle Aspekte des Berufsbildes

Modul 4

Kraft für Veränderungen

für Menschen, die Neues wagen wollen oder Menschen, die diejenigen, die Neues wagen wollen, in ihrem Prozess unterstützen
- es stehen mehrere Termine zur Auswahl -

Methodik + Durchführung

Neben fundiertem Fachwissen wird auf die Vertiefung der Yoga-Praxis der Teilnehmer und die Arbeit im Team Wert gelegt. Im Rahmen einer Abschlussarbeit erstellen die Teilnehmer ein eigenes Coachprofil und ein persönliches Angebot.

Wir arbeiten mit:

- Yogaübungen und Meditationen aus dem Kundalini Yoga
- Vertiefung der eigenen Yoga-Praxis und Unterricht zu vorgegebenen Themen
- Vorträgen und Teilnehmerhandouts, Gruppen- und Einzelarbeiten
- Supervision, Teamcoaching
- Abschlussarbeit in Form eines eigenen Yoga-Angebotes

Teilnahmevoraussetzungen

- Yogalehrerausbildung gleich welcher Yogatradition

ODER:

- fundierte eigene Yogaerfahrung
- Eigene Trainings- oder Unterrichtserfahrung ist wünschenswert, aber nicht Bedingung