

- In eigener Sache
- Resilienz – die Fähigkeit der Stehaufmenschen (Kurskonzept)
- Veranstaltungen

Liebe Kollegen und Kolleginnen,

Q1.2018 liegt hinter uns – und der Start in dieses Jahr hatte es in sich. „Mein Jahr 2018“ hatte im Rahmen einer Blitzlichtaufstellung schon formuliert: „ich bin ein Durchgangsjahr“. Was das bedeutet, durfte ich anhand einiger Aufforderungen, genau hinzugucken, erfahren.

2018

Das Geschäftsmodell „YIU Yoga in Unternehmen“ steht am Ende seines zweiten Jahrsiebts. Das schreit nach Wandel...

Ich selber habe mich in den letzten Jahren mehr und mehr zu einem YogaCoach gewandelt – ich beschäftige mich aktuell und immer wieder mit spannenden Coachingthemen, die dann z.B. ihren Ausfluss in Kurskonzepten finden, die die Brücke schlagen zwischen (Kundalini) Yoga und Coaching. Das aktuelle Werk beschäftigt sich mit **„Resilienz“ (s.u.)**.

Mein neues Herzensthema **„Identität im Wandel – der Mensch 50+“**, das sich mit dem Übergang von einer vollen Erwerbstätigkeit in eine Lebensphase, in der diese immer weniger Raum einnimmt, beschäftigt, findet zunehmend Interesse bei interessanten Bildungsveranstaltern. Hierzu demnächst mehr.

Mal sehen, wohin Saturn und Venus uns in diesem Jahr führen – vielleicht dürfen „genussvolle Strukturen“ entstehen – das wäre mein Wunsch für uns alle.

Eure Dagmar Shana Shanti Völpel, Bonn

Neues YIU Kurskonzept



„Resilienz – die Fähigkeit der Stehaufmenschen“

Seit ca. 10 Jahren ist dieses Thema auf dem „Coachingmarkt“. Ausgangspunkt war eine Studie, die untersucht hat, was Menschen trotz widrigster Umstände erfolgreich sein lässt – in Familie, am Arbeitsplatz, im Leben allgemein.

Man hat herausgefunden, dass dafür im Wesentlichen 3 Grundhaltungen und 4 Verhaltensstrategien maßgeblich sind.

In dem neuen Kurskonzept werden diese Faktoren mit Übungsreihen und Meditationen aus dem KY unterlegt – hinzu kommen Coachingübungen und Fragen zur Selbstreflektion, die deine und die Resilienz deiner TeilnehmerInnen ertüchtigen können.

Subskriptionspreis für die ersten 5 Bestellungen: € 75 + MwSt, danach € 80 + MwSt.

Veranstaltungen 2018

Deutsches Yogafestival
31.05. bis 03.06.2018

Workshop
**„Business Yoga – oder wie kommt das
Yoga in die Unternehmen?“**

Tag und Uhrzeit lt. Festivalprogramm



03./04.11.2018
in HH – Elmshorn

17./18.11.2018
in Düsseldorf - Meerbusch

Seminar „Kraft für Veränderungen“

Das Seminar wendet sich an

- Menschen, die Neues wagen wollen und ihre eigene Yoga-Praxis hierfür gezielt nutzen wollen
- Menschen (z.B. YogalehrerInnen/ Coaches), die ihrerseits Menschen in Veränderungsprozessen begleiten.

Als YogalehrerIn kannst du mit dieser Erfahrung deine Teilnehmer kompetent durch Veränderungsprozesse führen.

Flyer: HH und Meerbusch
Anmeldung: info@yogainunternehmen.de

**Frühbucherpreise bis jeweils einen Monat vor
der Veranstaltung!**

Informationen zu allen Terminen unter www.dv-coaching-bonn.de / Termine

Werbung von Freunden

10 €
Gutschein
für den Kauf einer
Dayasa
Klangschalenuhr

Endlich glücklich
aufwachen! ♥

Dayasa - die Klangschalenuhr.

Gutschein-Code: DAYASA18

www.ongnamo-versand.de

Impressum

Dagmar Völpel
Coaching – Training - Projekte
YIU Yoga in Unternehmen
Donatusstr. 24
53175 Bonn

Tel: 0228 – 433 269 33

www.yogainunternehmen.de

info@yogainunternehmen.de

www.dv-coaching-bonn.de

info@dv-coaching-bonn.de

Weiterempfehlen: Wenn Sie jemanden kennen, der diesen Newsletter auch erhalten sollte, leiten Sie die Information gern weiter und bitten Sie die Person, sich über unsere Homepage für das Newsletter-Abo zu registrieren. Herzlichen Dank!

Abbestellen: Sollten Sie irrtümlich diesen Email-Newsletter erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung. Um ihn abzubestellen, antworten Sie bitte mit "Abmelden" in der

Betreffzeile auf diese Email. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Absenderadresse der Adresse in dieser Mail entspricht. Bitte entschuldigen Sie eventuelle Unannehmlichkeiten.