

- **Neue Skripte**
- **Die Fortbildung zum YIU® YogaCoach 2018**
- **Das 26. YIU®-Trainertreffen**

Liebe Kollegen und Kolleginnen,

und wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu – beruflich war es ein sehr intensives Jahr. Ich durfte viel Neues ausprobieren und vor allem Erfahrungen an der Schnittstelle zwischen Yoga und Coaching gewinnen.

Den Beginn machte das **Trainertreffen im Januar**, in dem jeder Teilnehmer mittels einer **Blitzlichtaufstellung** die Möglichkeit hatte, einen Blick auf „sein“ 2017 zu werfen. Das war so inspirierend, dass es auch Bestandteil des Trainertreffens im Januar 2018 sein wird.



Im Mai habe ich zu meinem aktuellen Lebensthema **„Der Mensch 50+ - Identität im Wandel“** ein Seminar für einen Bildungsurlaubsanbieter geben können – in dem sich das Identitätsmodell von Petzold, das Züricher Ressourcenmodell und das Yoga zu einer absolut harmonischen Einheit zusammen gefunden haben. 12 TeilnehmerInnen sind zufrieden und hochmotiviert zur Gestaltung ihres „3. Lebensalters“ wieder nach Hause gefahren – und mir selber hat das Seminar auch zur Klärung meiner aktuellen Lebensphase geholfen.

In Q2 und Q3 habe ich ein Experiment mit meiner Bonner „Masterclass“ gemacht – ich habe die Gruppe in mehr als 20 Kursabenden unter dem Titel **„Mit Yoga durchs Leben“** durch die Inhalte einer Yogalehrerausbildung geführt. Ziel war es, deutlich zu machen, wie weit der Range des Kundalini Yogas ist. Hierzu entsteht gerade ein YIU-Kurskonzept – s. unten.

Und gerade erst hatte ich die Gelegenheit, das Thema **„Business Yoga“ in die Schweiz** zu tragen. Die **Amrit-Yoga-Akademie in Zürich** hat sich dieses Themas angenommen – denn auch in der Schweiz schreiben die Unternehmen mittlerweile Mitarbeitergesundheit groß und denken dabei auch an Yoga.

Mir macht die Themenvielfalt nach wie vor großen Spaß, wenn sie auch manchmal sehr herausfordernd bei den Arbeitsvolumina ist. Insgesamt soll das in Zukunft weniger werden und daher folgender Hinweis **YIU in eigener Sache**: Wer mit dem Gedanken spielt, in's (Yoga)Coaching einsteigen zu wollen, sollte diesen Gedanken in den nächsten Wochen für 2018 stärker in den Blick nehmen. Der **YIU YogaCoach** wird definitiv das letzte Mal in Gelsenkirchen stattfinden – und ob ich ihn an einen anderen Platz bringe – ist angesichts meiner Lebensplanung ungewiss.

Neue YIU Kurskonzepte

In der YIU Skriptküche brodelt es aktuell wieder:

NEU: Aktive Mittagspause „Total Body Conditioning“ – Heilung und neue Energie für die wichtigsten inneren Organe, Nerven-, Drüsen- und Immunsystem im Yoga auf dem Stuhl-Format - € 80 + MwSt

NEU: YogaIntensiv „Mit Yoga durchs Leben“: 2 x 10 Termine zu allen yogischen Themen wie Energie von Zahlen und Planeten, Ego versus Selbst, Zyklen, Meditation, Schwangerschaft – Geburt – Mann/Frau sein – Tod und Sterben. **Bei Interesse**

Veranstaltungen 2018

Fortbildung zum
**YIU YogaCoach
2018**

3 HO zertifiziert

24./25.02.2018

14./15.04.2018

09./10.06.2018

in Gelsenkirchen

Ihre Trainerinnen:

Dagmar Völpel

Coach und Trainerin für Beruf und
Gesundheit (dvct)
BusinessYogatrainerin

Julia Düttmann

Business Coach (dvct) und
Seminartrainerin in Unternehmen

**sowie zwei YogaCoaches als
Assistenten**

Details im Flyer
Anmeldung unter:
info@dv-coaching-bonn.de

**Frühbucherpreis
bis 31.12.2017**

Zum letzten Mal – in Gelsenkirchen

Fortbildung zum YIU® YogaCoach 2018

Du arbeitest mit Menschen und/oder führst ein Team? Du möchtest deine Identität weiterentwickeln? Du hast eine Affinität zu Yoga und Coaching?

Dann könnte die Fortbildung zum YIU YogaCoach etwas für dich sein!

Wir arbeiten z.B. mit:

- Systemischen Fragen, die ein Mehr an Information hervorbringen
- Kommunikationstools aus der Schule von Schulz-von Thun und Marshall Rosenberg, um Licht ins Dunkel der Kommunikation zu bringen
- Modellen aus Transaktionsanalyse und NLP – um Gesetzmäßigkeiten aufzudecken
- Visualisierungen im Raum – um Konflikte zu klären, Entscheidungen zu erleichtern, Probleme zu lösen
- Aber auch: Hintergrundwissen aus der Yogawissenschaft, die zur Verdeutlichung von Lebensereignissen dienen wie z.B. Interpretation des Chakrasystems, Lebenszyklen, Numerologie und die 10 Energiekörper.

Zur Fortbildung gehören: 3 Basismodule (Termine s. nebenstehend) und das Seminar „Kraft für Veränderungen“

Ihre Fragen zur Fortbildung beantworte ich gerne telefonisch unter 0228 433 269 33.

Ich akzeptiere Bildungsschecks und -prämie.



27. Januar 2018

in Frankfurt

**von 10.00 bis ca. 18.00
Uhr**

JAHRESKICKOFF 2018

- **Mein Jahr 2018 im Aufstellungsblitzlicht:** welche Qualität, welche Chancen, welche Herausforderungen?
- Yogaschwerpunkte 2018
- **Vortrag und Gruppencoaching: „Innere Antreiber“** – oder wie mache ich mir selber Stress?“
- Erfahrungsaustausch und Supervision

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen
Investition: € 80 inkl. MwSt, Mittagsimbiss und Unterlagen
Details im Flyer
Anmeldung unter: info@yogainunternehmen.de

Informationen zu allen Terminen unter www.dv-coaching-bonn.de / Termine

Werbung von Freunden



Weihnachtsgeschenke von www.ongnamo-versand.de

10 €
Gutschein
für den Kauf einer
Dayasa
Klangschalenuhr

Endlich glücklich
aufwachen! ♥

Dayasa - die Klangschalenuhr.

Gutschein-Code: DAYASA18

www.ongnamo-versand.de

Impressum

Dagmar Völpel
Coaching – Training – Projekte
YIU Yoga in Unternehmen
Donatusstr. 24
53175 Bonn

www.yogainunternehmen.de

www.dv-coaching-bonn.de

Tel: 0228 – 433 269 33

info@yogainunternehmen.de

info@dv-coaching-bonn.de

Weiterempfehlen: Wenn Sie jemanden kennen, der diesen Newsletter auch erhalten sollte, leiten Sie die Information gern weiter und bitten Sie die Person, sich über unsere Homepage für das Newsletter-Abo zu registrieren. Herzlichen Dank!

Abbestellen: Sollten Sie irrtümlich diesen Email-Newsletter erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung. Um ihn abzubestellen, antworten Sie bitte mit "Abmelden" in der

Betreffzeile auf diese Email. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Absenderadresse der Adresse in dieser Mail entspricht. Bitte entschuldigen Sie eventuelle Unannehmlichkeiten.