Dagmar Völpel
Coaching I Training I Projekte

Yoga für die Frauengesundheit

Auf der Basis von Kundalini Yoga
nach Yogi Bhajan

Bild: Findygut

Sie stehen als Frau im Leben ihren „Mann“?
Sie wünschen sich aber einen Raum, in dem Sie ganz Frau sein können? Sie tun gerne etwas für Ihre Gesundheit? Ihre innere Gelassenheit und Ausstrahlung sind Ihnen wichtig?

In diesem Yogakurs erhalten Sie Impulse und Antworten auf Ihre Fragen. Die Yogaübungen sind auf die Anforderungen des weiblichen Körpers vor, während und nach den Wechseljahren abgestimmt. Sie sorgen für hormonelle Ausgeglichenheit und können so auch einen Kinderwunsch fördern. Die Meditationen unterstützen Ihre mentale und emotionale Verfassung und begleiten Sie so durch persönliche Veränderungsprozesse.

Angaben zu mir:
Dagmar Shana Shanti Völpel (Jg. 58)
Diplom-Volkswirtin
Coach und Trainerin für Beruf und Gesundheit
Yogalehrerin 3 HO Stufe I + II
Yogalehrerin für Schwangere

www.dv-coaching-bonn.de
www.yogainunternehmen.de

„Schnuppertermine“ am 15., 22. und 29. Januar 2018
Kursbeginn am 05.02.2018

Montags, 18.30 bis 20.00 Uhr
Villa Argo
Rüngsdorfer Str. 17
53173 Bonn

Anmeldung unter:
info@dv-coaching-bonn.de oder 0176 / 643 63005
Fortlaufender Einstieg möglich!

10’er Karte (3 Monate gültig):	150,00 €
5’er Karte (7 Wochen gültig):	80,00 €
Einzeltermine:	18,00 €
Schnuppertermin:	15,00 €

Teilnahmebedingungen:
Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Wenn Sie gesundheitliche Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren (Frauen)Arzt.