

- In eigener Sache
- Veranstaltungsüberblick 2017
- Werbung von Freunden

Liebe KollegInnen,

nicht jeder von euch ist ja in der facebook-Gruppe Kundalini Yoga Deutschland engagiert – aber vielleicht wird sie gerade im Moment für den einen oder anderen interessant.

Seit letztem Sonntag (05.03.) gibt es dort einen **Blog zum Thema Business Yoga** – in dem ich 1 x pro Woche über alles, was BY angeht, informiere. Dort können auch Fragen gestellt werden, die ich dann sukzessive im Blog beantworten werde.

Ich werde zu dem Thema auch wieder einen Workshop auf dem Deutschen Yogafestival halten. Das Seminar „Business Yoga“ gibt es im September in Gelsenkirchen und im November in der Schweiz!!!

Viele Grüße von eurer Business Yogini Dagmar Shana Shanti Völpel



Neues Konzept für „Yoga auf dem Stuhl“ verfügbar!

„Yoga für mehr Energie“



Wichtiger Bestandteil von Business Yoga ist die Arbeit nach Konzept.

Mit „Yoga für mehr Energie“ ist ein Unterrichtskonzept für fortgeschrittene Mittagspausen-Yogis – oder wo auch immer du Yoga auf dem Stuhl unterrichtest – entstanden. Gearbeitet wird mit den Energien von Erde, Wasser, Feuer und Luft- aber auch mit Klang, Zahlen, Planeten. Ergänzt wird es um „Energieschonende Lebensweise“ und „Umgang mit Energieräubern“.

Die ersten 5 Bestellungen kommen mit € 75 + MwSt zum Zuge – danach € 80 + MwSt.
Mail an: info@yogainunternehmen.de

Save the Dates – Veranstaltungsüberblick 2017

25. – 27.05.2017	Workshop „Business Yoga“ auf dem deutschen Yogafestival
28.05. – 02.06.2017	Seminar „ Identität im Wandel – der Mensch 50+ “ als Bildungsurlaub über www.liw.de
08./09.07.2017	Seminar „ Kraft für Veränderungen “ in Kirchheim Teck/ Raum Stuttgart Frühbucherpreis bis 01.06.2017: € 255 inkl. MwSt.
16.09.2017	26. YIU Trainertreffen in Frankfurt Themen: Yoga bei Krebserkrankungen/ Coachingtool: die Inneren Antreiber oder wie mache ich mir selber Stress“
23./24.09.2017	Seminar „ Business Yoga “ – für alle, die Yoga in Unternehmen unterrichten wollen in Gelsenkirchen

Informationen zu allen Terminen unter www.dv-coaching-bonn.de / Termine

CDs versandkostenfrei!

Yoga-Eggs - weil Ihr Körper nicht eckig ist!

ONGNAMO
Ongnamo Versand - Leben im Einklang

Über 6.000 Artikel im Online-Shop: Meditationsuhren, Musik, Yogakleidung, Klangspiele, Klangschalen, Yoga-Eggs, Bücher...

www.ongnamo-versand.de

Impressum

Dagmar Völpel
Coaching – Training – Projekte
YIU Yoga in Unternehmen
Donatusstr. 24
53175 Bonn

Tel: 0228 – 433 269 33

www.yogainunternehmen.de

info@yogainunternehmen.de

www.dv-coaching-bonn.de

info@dv-coaching-bonn.de

Weiterempfehlen: Wenn Sie jemanden kennen, der diesen Newsletter auch erhalten sollte, leiten Sie die Information gern weiter und bitten Sie die Person, sich über unsere Homepage für das Newsletter-Abo zu registrieren. Herzlichen Dank!

Abbestellen: Sollten Sie irrtümlich diesen Email-Newsletter erhalten haben, bitten wir um Entschuldigung. Um ihn abzubestellen, antworten Sie bitte mit "Abmelden" in der

Betreffzeile auf diese Email. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Absenderadresse der Adresse in dieser Mail entspricht. Bitte entschuldigen Sie eventuelle Unannehmlichkeiten.