



## Jahreskickoff 2022

### Dagmar Völpel, Coaching- Training – Projekte

[www.dv-coaching-bonn.de](http://www.dv-coaching-bonn.de)

Januar 2022

1

## Numerologie

2022  
2022  
2022

Es gibt einige Traditionen, die sich mit der Weisheit und der Energie der Zahlen beschäftigen.

Im Kundalini Yoga ist dies die Tantrische Numerologie oder Karam Kriya. Sie basiert auf dem Konzept der 10 Energiekörper.

Zu Beginn eines neuen Jahres ist interessant, welche Energien das neue Jahr mit sich bringt.

Im Laufe der Jahre habe ich folgendes beobachtet:

- Jede Ziffer steht für die Energie eines Quartals.
- Ab der 3. Ziffer = 3. Quartal kommen wir langsam in die energetische Erfüllung des Jahres.
- Es gibt Menschen, für die erschließt sich die energetische Qualität des Jahres bereits von Jahresbeginn an – die meisten von uns wachsen in der Regel im Laufe des Jahres in die Qualität des Jahres hinein – durch Yoga, aber auch durch die Auswertung von Erfahrungen aus dem Alltag.

>> 2022

## Numerologie 2022

2022  
2022  
2022

**Ganzes Jahr: 2+0+2+2 = 6:** Bogenlinie / 6. Chakra: Drittes Auge →

Schlüsselsatz: „Man at prayer“

Schlüsselfrage: „Will I allow myself to be truthful and act with integrity?“

Typ: Person des Gebetes wie z.B. Priester/Schamane

Schlagworte: Integrität = innere Realität = äußere Projektion; Schutz, Gerechtigkeit, Projektion, Intuition

Element: LUFT

Es springt ins Auge:  $3 \times 2 = 3 \times \text{NO}$ ,  $\text{NO}$ ,  $\text{NO} = 3 \times \text{negative Mind}$  ????????

Wenn du während des Jahres bei der „2“ in Pessimismus, Negativität, Nörgelei stehen bleibst, wird es ein schweres Jahr für dich.

Dein Mantra lautet: Was ist das Gute am Schlechten? Trainiere deinen Optimismus.

Das 2. Chakra steht aber auch für Kreativität – verwandle also deine Negativität in Neugier und Kreativität.

Ab dem zweiten Halbjahr entwickelt sich die „4“ = Neutraler Mind = Mind des Lehrers/Coaches/Trainers und es gibt Raum für Beziehung, wenn sich die beiden „2en“ des zweiten Halbjahres einander zuwenden – siehe Icon.

Zum Ende des Jahres entfaltet sich die Qualität der „6“ – es ist also auch ein gutes Jahr, um Karma zu bearbeiten, das in der Bogenlinie gespeichert ist. Wenn das Karma geklärt ist, kann das höhere Selbst störungsfrei mit dem Universum korrespondieren und gewünschte Entwicklungen treten ein.

Es ist ein „weibliches“ Jahr: 2, 4, 6 sind weibliche Zahlen – entfalte also deine weiblichen Qualitäten und Aspekte – wie Beziehung, Gefühle, Intuition.

Quelle: Karam Kriya nach Shiv Charan Singh 2022

## Numerologie 2022

2022  
2022  
2022

1. Quartal: die „2“ - zweiter Körper – negative Mind

Achte darauf, dass du nicht in deine Negativität abdriffst. Gut sind alle Meditationen, die den Negative Mind ausbalancieren.

2. Quartal: die „0“ – sie wirkt wie ein Vergrößerungsglas und verstärkt die Tendenz.

Wenn deine Tendenz darin besteht, das Leben über den negative Mind wahrzunehmen, dann entsteht die Gefahr, ins Trudeln zu geraten und die Sinnhaftigkeit aus den Augen zu verlieren. Stärke deinen Seelen- und den Subtilkörper.

3. + 4. Quartal: siehe 1. Quartal

2. Halbjahr:  $22 = 4$ : Neutral Mind

Ganzes Jahr:  $2+0+2+2 = 6$ : Bogenlinie

→ Meditationen: „Karmabagger“ ; „Meditation to strengthen a woman's arcline“; Meditation auf „Adi Shakti“

**Persönliche Jahreszahl:** Geburtsdatum + 2022

Bsp:  $5 + 9 + 2022 = 20 = 2 \rightarrow 2$ . Körper - Negative Mind

## Astrologie 2022

2022  
2022  
2022

### Das Jahr 2022 steht unter der Regentschaft des Jupiter.

Das war zuletzt 2015 der Fall. Die nächsten Jupiter-Jahre werden 2029, 2036 und 2043 sein. Doch wie genau beeinflusst der Jupiter die Sternzeichen und somit unser Leben?

**Jupiter gilt als wahrer „Glücksplanet“:** Der größte Planet des Sonnensystems steht in der Astrologie aber nicht nur für Glück, sondern auch für Erfolg und Positivität. Seine Energien sorgen für eine zusätzliche Portion Selbstvertrauen unterstützt unseren Glauben an das Gute.

Somit verspricht das neue Jahr schöne Überraschungen, glückliche Fügungen und eine Menge Erfolge in verschiedenen Lebensbereichen. Jupiter schenkt uns aber auch die Kraft zur Selbstreflexion. Dadurch sind wir selbstbewusster und treffen leichter die richtigen Entscheidungen.

Jupiter ist der Herrscherplanet des Schützen. Daher können sich alle mit diesem Tierkreiszeichen ganz besonders auf das neue Jahr 2022 freuen. Ihr Eigenschaften werden ganz besonders gefördert.

Quelle: [www.astrowoche.de](http://www.astrowoche.de)

## Astrologie 2022

2022  
2022  
2022

Jupiter ist aufgrund seiner relativen langen Umlaufzeit zusammen mit Saturn ein gesellschaftlicher Planet. Er ist der Planet der Expansion auf allen Ebenen und wird aufgrund seines meist positiven und weitreichenden Einflusses häufig als „der große Wohltäter“ bezeichnet.

Geistig-seelisch entspricht ihm die **Bewusstseinerweiterung**, astral die Verehrung und Begeisterung und physisch das Wachstum und die Vermehrung, auch in materieller Hinsicht.

Jupiter strebt nach etwas Höherem, etwas außerhalb von uns Liegendem und sucht dazu die Ausdehnung unseres Bewusstseins. Daher verwirklicht er sich in allen religiösen und spirituellen Aktivitäten. Er führt zu einer ganzheitlichen Betrachtung des Lebens und zu dem Versuch, den Sinn des Lebens zu verstehen und das Handeln danach auszurichten und in einen größeren Zusammenhang zu stellen. Die Sehnsucht nach dem größeren Zusammenhang, dem im Kosmischen die göttliche Ordnung, im Persönlichen unser Dharma entspricht, vermittelt die Motivation, über die eigenen Begrenzungen hinauszuwachsen und die eigene Mission immer wieder neu zu entdecken und Wirklichkeit werden zu lassen.

### Zuordnungen:

Planetarische Freunde: Sonne, Mond, Mars  
Wochentag: Donnerstag  
Vokal: O  
Zahl: 3  
Dosha: Kapha  
Guna: Sattva  
Element: Äther, Akasha  
Chakra: Vishuddha  
Sinneswahrnehmung: Gehör

Quelle: [www.yogawiki.de](http://www.yogawiki.de)

## Astrologie 2022

2022  
2022  
2022

### **Rückblick 2021:**

Es wird ein langwieriger Prozess ~100 Jahre – der seine Höhen und Tiefen haben wird, aber es besteht Hoffnung. Wichtiger Tag: 21.12.2020 - Was bedeutet dieser Tag für uns? Renaissance des Wassermannzeitalters – das ist verbunden mit größerer geistiger Freiheit, mit dem Bedürfnis von mehr Gleichheit und Diversität, es zählt „Erfahren, Schauen, Verstehen“ statt Ideologie und Technokratie . Mehr Biden als Trump!

### **Ausblick 2022:**

Dominanter Aspekt: **Jupiter mit Neptun im Sternzeichen Fische → Jahresthema: es besteht Hoffnung auf Heilung.** Zur Umsetzung der Hoffnung geht es in fast allen Sternzeichen darum, Altlasten zu bereinigen – Satya Singh gibt Meditationen zur Bewältigung von Karma, emotionalen Altlasten und körperlicher Erneuerung.

Dominant ist das Mantra „Wahe Guru Wahe Jio“ – Zitat: „es ist ein zärtliches Mantra; Wahe Guru ist die Einsicht, Wahe Jio ist die Seele.“

**Quelle: Yoga-Horoskop nach Satya Singh -**