

## **Angebote für Veranstaltungsformate zum Thema: „Identität im Wandel – der Mensch 50+ - eine Ressourcenschau für den Herbst des Berufslebens“**

### **Ausschreibungstext:**

Gefühlt sind Sie keinen Tag älter als 49? Und trotzdem schieben sich immer wieder Gedanken in Ihr Bewusstsein wie: Welche Träume will ich noch leben? Wofür reichen die Ressourcen – seelisch, geistig, körperlich und materiell? Wie gestalte ich das Ende meines Berufslebens? Wie soll er werden – der „Ruhe“stand? Wie schaffe ich einen Übergang ohne Reibung und Krisenempfinden?

In dem Vortrag/ in den Workshops / in dem Seminar wollen wir einen Blick nach vorne werfen und eine positive Vision der eigenen reifen Identität entwickeln. Seminarmethoden sind Lebensphasenmodelle, das Identitätsmodell nach Petzold sowie Reflektionsübungen. Der Austausch von Erfahrungen und Best Practices wird Raum haben.

### **Zielsetzung des Seminars:**

- Gezielte Vorbereitung von Mitarbeitern auf den (Vor-)ruhestand
- Erhöhung der Motivation von Mitarbeitern, Vorruhestandsmodellen/Altersteilzeit näher zu treten
- Sicherstellen, dass der Eintritt des Ruhestands nicht krisenhaft erlebt wird
- Flankierung von Outplacementmaßnahmen

### **Methoden:**

- Inhaltliche Impulse zu Lebensphasenmodellen und dem Identitätsmodell nach H.G. Petzold
- Bearbeitung der Säulen des Identitätsmodells in Partner-, Gruppen- und Plenumsrunden
- Austausch von Erfahrungen und Best Practices

Bei der Workshopserie und in einem 2-Tagesseminar wird auch mit dem Züricher Ressourcenmodell gearbeitet.

### **Investition:**

<b>Vortrag</b> <b>maximale Teilnehmerzahl: 30</b>	<b>Zeiteinsatz</b>	<b>Investition</b>
Standardvortrag	1,5 – 2 Stunden	€ 250/300
Auf die Situation/ den Kunden angepasst	1 Stunde Konzeptanpassung	€ 75
<b>Workshopserie</b> <b>maximale Teilnehmerzahl: 15</b>	6 Workshops à 3 Stunden	je Workshop € 350

**Angebote für Veranstaltungsformate zum Thema:  
„Identität im Wandel – der Mensch 50+ -  
eine Ressourcenschau für den Herbst des Berufslebens“**

<b>1-Tages-Seminar maximale Teilnehmerzahl: 12</b>		
Auftragsklärung und Angebot	1 Stunde	kostenlos
Anpassung des bestehenden Seminarkonzeptes auf die Situation	2 Stunden; nach Verbrauch	€ 75 pro Konzeptstunde maximal € 150
Durchführung des Seminars	8 Stunden Durchführung + je 1 Stunde Vor- und Nachbereitung (Fotoprotokoll) + An- und Abfahrt	€ 1.250 je Trainingstag  ( + € 250, wenn der Trainingstag am Wochenende ist)
<b>Zusätzliche Kosten, die bei allen Formaten anfallen</b>		
Material	Arbeitsblätter pdf der Präsentation	€ 0,10 pro Kopie kostenlos
Reisekosten		€ 0,5 pro gefahrenen Kilometer

**Coach/Trainerin:**

Diplom-Volkswirtin Dagmar Völpel Coaching-Training-Projekte; Bonn

**Termin:** nach Abstimmung

**Tagungstechnik:** Flipchart, Pinwand, Beamer, Moderationskoffer

**Raumanforderung:** Sitzungs- oder Seminarraum mit Tischen und Stühlen in der Teilnehmerzahl; bei einem Seminar ggfs. die Möglichkeit, Gruppenarbeiten in Pausenzonen zu verlegen.

Alle Preise verstehen sich zuzüglich 19 % MwSt. Abrechnung erfolgt über Dagmar Völpel Coaching – Training - Projekte. Im Übrigen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.